



Innovation - Prévention

conseil - accompagnement - formation

Programme de formation « Manutention des Personnes »



Contact direct avec le formateur

Martial DAVID, Formateur PRAP Habilité INRS

Port. : 06.64.16.59.54

Mail : m.david@innoprev.com

INNOPREV SAS

www.innoprev.com

6, rue du Parc 74100 Annemasse

Tel.: 09.88.99.99.59

"enregistré sous le numéro 82740290274

"Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'ETAT"

SAS au Capital variable de 10000€ - Siret : 79984297600018

Renseignements Pratiques

Lieu : Intra entreprise

Durée de la formation : 1 jour soit 7 heures

Horaires : 9h/12h et 13h/17h (Les horaires sont donnés à titre indicatif)

Matériel :

Compte tenue de la réalisation de cette formation en « Intra entreprise », le chef d'établissement devra prévoir une installation adéquate à la réalisation de la formation : environnement calme, table, chaises et mur permettant la vidéo projection pour les aspects théoriques.

Pour la partie pratique, les outils et matériels nécessaires aux études de cas et exercices pratiques sont :

LITS MEDICALISES, BRANCARDS, CHAISE ROULANTE, FAUTEUIL ...

Conception et Animation

Il sont exercés par un Consultant/Formateur qui dispose des compétences techniques, professionnelles et pédagogiques. Ces compétences sont validées par des diplômes, une expertise et une expérience professionnelle.

Références : Hopitaux de Paris (APHP) ; Maison de retraite EHPAD La providence,

Présentation du Programme de formation Manutention des Personnes

Participants

Cette formation est destinée aux salariés dont le travail comporte une activité physique contraignante. Notamment des manutentions de malades ou personnes à mobilité réduite.

Groupe : 10 personnes maximum pour une participation active de chaque employé.

Objectif général de la formation

Faire acquérir aux salariés des connaissances leur permettant de participer efficacement à l'amélioration de leurs conditions de travail.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appliquer une gestuelle répondant aux exigences fortes de cette activité, notamment en matière de fatigue et de mal au dos.
- Pratiquer les gestes d'une technique de manutention sécuritaire, simple et adaptée aux capacités du patient.
- Pratiquer les techniques qui préservent et stimulent les capacités physiques et mentales des personnes, permettant de maintenir ou de reconquérir leur autonomie.
- Prendre en charge, pour mieux les gérer, les difficultés spécifiques liées à l'activité des soignants : lombalgies, troubles musculo squelettiques, mais aussi fatigue, stress ...
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail
- Travailler sur l'organisation des manutentions manuelles dans l'établissement : repérer, analyser les manutentions manuelles, puis rechercher des solutions en vue d'améliorer la sécurité et le confort des malades et les conditions de travail des soignants.

Moyens Pédagogiques

Les moyens pédagogiques utilisés sont multiples :

- Enregistrement vidéo à l'aide d'un Caméscope
- Exposés avec vidéo projecteur, brochures de l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité)
- Évaluation des risques professionnels des situations de travail des participants, à l'aide des outils proposés par le consultant formateur
- Un document ressource sera remis à la fin de la formation
- La stratégie pédagogique est une alternance d'apports théoriques et d'études de cas concret sur le site, en interaction permanente entre les participants et le formateur

Suivi de l'exécution du programme et validation de l'action

Un suivi personnalisé de l'entreprise est assuré pendant 1 an par le consultant formateur qui répond en priorité aux interrogations formulées par écrit ou par téléphone sur les thèmes des risques liés à l'activité physique.

L'entreprise reste maître des actions qu'elle engage au titre de la formation et de la maîtrise des risques professionnels.

En outre, le Consultant formateur, par sa propre analyse peut proposer :

- Des actions de formation et de prévention spécifiques
- Une assistance technique et organisationnelle sur l'aménagement matériel des postes de travail.

Évaluation et appréciation des résultats

L'évaluation de la formation est basée sur la satisfaction du client à partir d'un questionnaire construit par l'organisme de formation.

Les capacités des stagiaires sont évaluées lors l'enregistrement vidéo des travaux pratiques.

Proposition de Programme
Ce programme est à adapter selon les besoins de l'entreprise

1ere partie : TRONC COMMUN

A - objectifs de la formation

Présentation
Objectifs de la formation
Encadrement juridique de la manutention manuelle

B - Importance du risque

Les accidents du travail
Les maladies professionnelles
Les éléments statistiques (AT/MP)

C- Identifier les risques liés à l'activité physique
Connaissances sur la mécanique humaine

Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie
Les TMS du membre supérieur
Les TMS du dos

D - Prévention du risque

Les principes généraux de prévention
Les déterminants de l'activité physique
Les principes d'aménagement dimensionnel des postes de travail
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

E - Exercices pratiques

Exemples dans la vie quotidienne
Exercices physiques de compensation et d'entretien
Manipulation d'objets de poids et formes différents

2ème partie : Spécialité Manutention des Personnes

A - Pratique de manutention manuelle des malades :

- ▶ Au lit :
 - **Latéralisation, translations, retournements, rehaussements**
 - Assis au bord du lit (passif et actif, comment doit-on se lever d'un lit ?)
- ▶ Assis au fauteuil :
 - **Rehaussements (de face, de dos)**
 - Transfert fauteuil → autre fauteuil (installation pour WC ou toilette)
 - Transfert fauteuil → lit
- ▶ **Relever du sol :**
 - L'approche du malade qui est tombé
 - Les techniques de relevés du sol
 - Comment se relever du sol ?
- ▶ **Les transferts :**
 - lit → brancard
 - lit → fauteuil
- ▶ **Les verticalisations**
- ▶ **Les abaissements**
- ▶ **Les pivotements**
- ▶ **Les marches :**
 - Sol plat et dans les escaliers : étude de différents types de marches selon pathologies

Mises en situation dans les services : Réponses aux attentes individuelles des stagiaires, et spécifiques des services.

B - Optimiser l'utilisation du matériel, des aides techniques en place :

Lève malade, verticalisateur, lit douche, planche de transfert, drap de glisse
sangles, disque de pivotement
Conseils quant à l'acquisition de matériel
Déplacements avec un fauteuil roulant (franchissements) examen, entretien

C - Evaluation de la formation

Cette évaluation est basée sur la mise en application des différents travaux pratiques

Dossier stagiaire final remis aux stagiaires